

La comunicación dentro del grupo

***Un camino a recorrer todos juntos,
comunitariamente***

Objetivos



- * **Tomar conciencia de la necesidad de comunicarnos.**
- * **Revisar nuestro modo de comunicarnos.**
- * **Descubrir que en la comunicación vivida en profundidad, Dios se nos revela y hace posible, con su Espíritu, la unión de la comunidad.**

La realidad que nos encontramos



- * **Intentamos, constantemente, comunicarnos y descubrimos las dificultades que implica.**
- * **Habitualmente comunicamos cosas, ideas, pero pocas veces nos comunicamos a nosotros mismos y nuestra experiencia de fe; nos comunicamos a nivel superficial.**

Nos comunicamos de muy diversas maneras



A través de gestos

Con la palabra escrita

Mediante sonidos

A través del silencio

Con la mirada

A través del habla

Mediante imágenes

Con lenguaje postural

Impedimentos para comunicarnos



- * Resistencias (personales)**
- * Miedos (compartidos por las partes)**
- * Obstáculos, dificultades e interferencias (ajenos a nosotros o no)**

Un sencillo esquema de comunicación



Mensaje

Emisor



Receptor

Resistencias

Obstáculos/Dificultades/Interferencias

Miedos

¿Cómo nos comunicamos en la comunidad?



- 1. ¿A qué nivel nos comunicamos: profundo, medio o superficial?*
- 2. ¿Tengo resistencias personales para comunicarme?*
- 3. ¿Observo miedos o temores que impiden una comunicación sincera?*
- 4. ¿Hay obstáculos, dificultades o interferencias, ajenas a la comunidad, que impiden o dificultan la comunicación?*

Algunos obstáculos



- * El “baile de máscaras”: propio de grupos inmaduros o incipientes, donde sus miembros evitan manifestarse como son. La comunicación es superficial.
- * **Animación grupal defectuosa: la comunicación no ha de ser jerarquizada (“de arriba abajo”) o en “una sola dirección”. Nadie debe monopolizar el tiempo de la reunión; hay que procurar un alto grado de participación.**
- * **El tabú de los sentimientos: exponemos con facilidad las ideas y tenemos dificultades para aceptar y expresar nuestros sentimientos.**
- * **Personas que juegan papeles negativos y dificultan la comunicación: el charlatán empedernido, el superficial, el “sabelotodo”, el perpetuo mudo, la persona pasiva, los miembros conflictivos (el obstinado, el hipersensible, el reticente, el hipercrítico).**
- * Falta de equilibrio en la “homogeneidad-heterogeneidad”: ambos valores han de darse en su justo grado.

Estímulos para una comunicación profunda



- La experiencia comunitaria (vital) y la experiencia de fe: **clima de especial acogida, confianza interpersonal y madurez humana.**
- La proclamación y escucha de la Palabra de Dios: **nos interpela para conducirnos a la apertura a los demás y al diálogo en la verdad (vivencial y profundo).**
- La fraternidad cristiana: **nos sabemos hermanos → confianza mutua, acogida, aceptación del otro, amistad profunda.**
- La celebración de la Eucaristía: **la comunión es exigencia de unión y comunicación con Jesús y con los hermanos (de lo que poseemos y de lo que somos).**
- La evangelización: **programar, realizar, revisar y evaluar favorecen la intercomunicación y la participación.**

Para nuestra reflexión



"Sería absurdo lamentarse porque la comunidad no nos da lo que esperamos de ella si nosotros mismos no ofrecemos las cosas que la comunidad espera de nosotros" (Jacques Dupont)

Sentimientos a modo de conclusiones



La vida comunitaria es una invitación a la comunicación y a la participación.

Si no comunicamos no crecemos como creyentes.

¿Qué espero de la comunidad? ¿Qué le ofrezco?

No podemos exigir lo que no somos capaces de dar.

Para recibir hay que dar sin miedo.

Todos podemos dar más de lo que damos.

Si yo no me entrego, no me comunico, la comunidad no tiene vida.

Se nos invita a trabajar y superar nuestras resistencias.

Comunicarnos más y mejor está en nuestras manos.

La Palabra de Dios también invita a comunicarnos



- * **“No hay nada encubierto que no haya de ser descubierto, ni oculto que no haya de saberse. Lo que yo os digo en la oscuridad, decidlo vosotros a la luz; y lo que oís al oído, proclamadlo desde los terrados”** (Mt. 10, 26b s.)
- * **“Id por todo el mundo y proclamad la Buena Nueva a toda la creación”** (Mc. 16, 15)
- * **“Ansío veros, a fin de comunicaros algún don espiritual que os fortalezca, o más bien, para sentir entre vosotros el mutuo consuelo de la común fe: la vuestra y la mía”** (Rm. 1, 11 s.)
- * **“Si al hablar no pronunciáis palabras inteligibles, ¿cómo se entenderá lo que decís? Es como si hablarais al viento”** (1 Co. 14, 9)
- * **“Desechando la mentira, decid la verdad unos a otros, pues somos miembros unos de otros. No salga de vuestra boca palabra dañosa, sino la que sea conveniente para edificar según la necesidad y hacer el bien a los que os escuchen”** (Ef. 4, 25; 29)

*** “La palabra de Cristo habite en vosotros con toda su riqueza; instruíos y amonestaos con toda sabiduría, cantando a Dios, de corazón y agradecidos, salmos, himnos y cánticos inspirados. Todo cuanto hagáis, de palabra y de obra, hacedlo todo en el nombre del Señor” (Col. 3, 16 s.)**

*** “Que vuestra conversación sea siempre amena, sazonada con sal, sabiendo responder a cada cual como conviene” (Col. 4, 6)**

*** “No extingáis el Espíritu; no despreciéis las profecías; examinadlo todo y quedaos con lo bueno” (1 Tes. 5, 19-21)**

*** “Tenedlo presente, hermanos míos queridos: Que cada uno sea diligente para escuchar y tardo para hablar, tardo para la ira” (St. 1, 19)**

*** “La respuesta apropiada alegra al hombre, ¡y qué buena es la palabra oportuna!” (Pro. 15, 23)**

Dios se comunica desde siempre

**“Los cielos cuentan la gloria de Dios,
el firmamento anuncia la obra de sus manos;
el día al día comunica el mensaje,
la noche a la noche le pasa la noticia.**

**Sin hablar y sin palabras,
y sin voz que pueda oírse,
por toda la tierra resuena su proclama,
por los confines del orbe sus palabras”**

Sal. 18, 2-4